

REPUBLIQUE DE MAURICE / REPUBLIC OF MAURITIUS
9-13 AOUT/AUGUST 2 006



Règlements Techniques Préliminaires
Preliminary Technical Rules

XV^{èmes} Championnats d'Afrique d'Athlétisme
XVth African Championships in Athletics

Règlements Techniques Préliminaires
Preliminary Technical Rules

Informations Techniques
(A) Technical Informations

Le Stade/Stadium: Stade Germain Comarmond

Germain Commarmond Stadium

Les compétitions des XV^{èmes} Championnats d'Afrique d'Athlétisme se dérouleront du 09 au 13 août 2006 au Stade Germain Comarmond à Bambous, Rep. de Maurice, qui a une capacité de 5000 places assises avec les facilités suivantes :-
The competitions of the 15th African Athletics Championships will take place from 09th to 13th August 2006 at the Germain Comarmond Stadium located in Bambous, Mauritius. It has a capacity of 5000 seats with the following facilities:-

Spécifications

Piste synthétique/ de/of 400 m à 08 couloirs

8 Lanes synthetic Track of 400 m

Deux (2) aires de Saut en Hauteur

Two (2) High Jump areas

Une (1) aire de saut à la Perche

One (1) Pole Vault Jumping area

Deux (02) pistes d'élan pour la longueur et le Triple Saut

Two (02) Long and Triple jump runways

Une (01) aire de Lancer Mixte Disque / Marteau

One (01) Mixed cage for Discus & Hammer throws

Deux (02) aires de lancer de Javelot

Two (02) areas for Javelin throw

Une (01) aire de lancer de Poids.

One (01) area for Shot put.

Echauffement

Warming-Up area

Une aire d'échauffement sera disponible attenant au Stade.

A warming up area will be available adjacent to the main stadium.

2.0.0 Epreuves :-

Events

Les épreuves retenues sont :-

The events retained for the Championships are:-

2.1.0 Hommes /Men :- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110 m Haies/*Hurdles*, 400m Haies/*Hurdles*, 4 x 100m, 4 x 400m, 3000m S/C, Hauteur/*High Jump*, Perche/*Pole Vault*, Longueur/*Long Jump*, Triple Saut/*Triple Jump*, Poids/*Shot Put*, Disque/*Discus*, Javelot/*Javelin*, Marteau/*Hammer*, Décathlon/*Decathlon* et/*and* 20 KM Marche/*Walk*.

2.2.0 Dames/Women :- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100m Haies/*Hurdles*, 400m Haies/*Hurdles*, 4 x 100m, 4 x 400m, 3000m S/C, Hauteur/*High Jump*, Perche/*Pole Vault*, Longueur/*Long Jump*, Triple Saut/*Triple Jump*, Poids/*Shot Put*, Disque/*Discus*, Javelot/*Javelin*, Marteau/*Hammer*, Heptathlon/*Heptathlon* et/*and* 20 KM Marche/*Walk*

3.0.0 Les Engins Equipment

Les Engins disponibles pour les Championnats

Equipment available for the Championships

COMPANY	PRODUCT	MATERIAL	COLOUR	MODEL
<i>WEIGHT - 4 Kg</i> CROWN NORDIC UCS		Steel, Dia: 110 mm Turned Steel, Dia: 108 mm Turned Steel, Dia: 100 mm	TBC Red Yellow	F300-4 5133402 721.21
<i>DISC - 1 Kg</i> NORDIC OBOL OTE	Gold Obol African Very High Moment	Brass rim, fibreglass side Steel rim, fibreglass Steel rim, Aluminium plates, silver finish	White/Gold Red Silver	6176100 3454 2103
<i>HAMMER - 4 Kg</i> DIMA NORDIC OBOL	International Brass WF	Dia: 110 mm Dia: 108 mm Stainless Steel	Gold Gold Silver	N/a 5125400 5159
<i>JAVELIN - 600 g</i> NEMETH NORDIC OTE	Classic 70 m Diana 80 Xtra Tailwind	Aluminium, violet cord Steel, black cord & tip, 80 m Aluminium, red/green cord	Violet Pale yellow Gold	600870 7917603 2695

3.1.2 - Hommes / Men

COMPANY	PRODUCT	MATERIAL	COLOUR	MODEL
<i>WEIGHT - 7.26 Kg</i> NELCO NORDIC UCS	Olympic Super	Turned Iron, Dia: 128 mm TurnedlacquerSteel,Dia:128 mm Turned Steel, Dia: 116 mm	Yellow Yellow Red	N1118A 5131726 721.3116
<i>DISC - 2 Kg</i> OBOL OTE UCS	Obol African High Moment Purple Flyer	Steel rim, fibreglass Steel rim, Aluminium plates Steel rim, fibreglass side	Red Silver Mauve	3462 2202 720.22
<i>HAMMER - 7.26 Kg</i> NELCO NORDIC OBOL	Olympic Alloy Brass Super Obol	Stainless Steel, Dia: 110 mm Brass, Dia: 110 mm Chrome, Dia : 110mm	Silver Gold Silver	N1122XA 5125726 5159
<i>JAVELIN- 800 g</i> NEMETH NORDIC OTE	Classic 95 m Super Elite 80 Comp Tailwind	Aluminium, violet cord Steel, red cord, 80 m Aluminium, red/green/white cord	Violet/Yellow/Orange Blanc Siver head/ Red Tail	800CS95 7916802 2885

4.0.0 Minimas

Minimas de Qualification / Qualification Minimas

Hommes/Men	Epreuves/Events	Femmes/Women
10.2 / 10.44	100 m	11.7 / 11.94
21.0 / 21.24	200 m	24.0 / 24.24
46.5 / 46.64	400 m	54.6 / 54.74
1.47.30	800 m	2.06.00
3.39.00	1 500 m	4.21.00
13.30.00	5 000 m	16.18.00
28.38.00	10 000 m	35.20.00
14.00 / 14.24	110 m H	
	100 m H	14.00 / 14.24
50.8 / 50.94	400 m H	59.5 / 59.64
8.36.00	3 000 m Steeple Chase	Ouvert / No Std
Ouvert / No Std	Marche/Walk	Ouvert / No Std
Ouvert / No Std		Ouvert / No Std
Ouvert / No Std		Ouvert / No Std
2.12	Hauteur / High Jump	1.75
5.00	Perche / Pole Vault	3.40
7.80	Longueur / Long Jump	6.15
16.00	Triple Jump / Triple Saut	13.00
16.80	Poids / Shot Put	14.50
53.00	Disque / Discus	48.00
59.50	Marteau / Hammer	48.00
69.00	Javelot / Javelin	48.50
6950 Pts	Décathlon	
	Heptathlon	4900 Pts

* Les performances doivent être réalisées entre le 1er Janvier 2005 et le 20 Juillet 2006, lors des compétitions organisées officiellement en conformité avec le règlement de l'IAAF.

* All performances must be achieved during the period 1st January 2005 to 20th July 2006 and must be achieved during an official competition organised in conformity with the IAAF Rules.

Records / Hommes / Men

Epreuves / Events	Performances	Vent/ Wind	Prénoms - Nom / Name - Surname	Lieu - Année / Place - Year
100 m	9' 94	0.1	Sean Ogunkoya (NGR)	DAKAR 98
200 m	19' 99	0.9	Frankie Frédéricks (NAM)	DAKAR 98
400 m	44 ' 65		Clément Chukwu (NGR)	DAKAR 98
800 m	1 ' 45 " 17		Sammy Koskei (KEN)	RABAT 84
1 500 m	3 ' 37 " 74		Omar Kalifa (SUD)	CAIRE 85
5 000 m	13 ' 09 " 68		Simon Chemoiywo (KEN)	DURBAN 93
10 000 m	27 ' 25 " 33		William Sigel (KEN)	DURBAN 93
110 m H	13 ' 70		Mathieu Jouda Todd (SUD)	BRAZZAVILLE 2004
400 m H	48 ' 29		El Hadji Madou Dia Ba (SEN)	CAIRE 85
3 000 m Steeple Chase	8 ' 11 " 74		Bernard Barmasai (KEN)	DAKAR 98
Hauteur / High Jump	2 m 34		Abderrahmane Hammad (ALG)	ALGER 2000
Longueur / Long Jump	8 m 34	1.4	Younès Moudrik (MAR)	ALGER 2000
Triple Saut / Triple Jump	17 m 23	-0.5	Andrew Owusu (GHA)	DAKAR 98
Perche / Pole Vault	5 m 40		Okkert Brits (RSA)	DURBAN 93 / DAKAR 98
Poids / Shot Put	21 m 02		Janus Robberts (RSA)	BRAZZAVILLE 2004
Disque / Discus	63 m 85		Frantz Krugert (RSA)	BRAZZAVILLE 2004
Javelot / Javelin	87 m 26		Tom Petranof (RSA)	MAURICE 92
Marteau / Hammer	76 m 07		Chris Harmes (RSA)	TUNIS 2002
20 km Marche / Walk	1" 25 ' 38 " 00		Hatem Ghoula (TUN)	ALGER 2000
Décathlon	7965 Pts		Djloubi Hamdi (TUN)	TUNIS 2002
4 x 100 m	38 ' 76		Cote d'Ivoire (CIV)	DAKAR 98
4 x 400 m	3 ' 01 " 86		Kenya (KEN)	CAIRE 85

4.1.2 Records / Dames/Women

Épreuves / Events	Performances	Vent/ Wind	Prénoms - Nom / Name - Surname	Lieu - Année / Place - Year
100 m	11 ' 05	-2.1	Mary Onyali (NGR)	DAKAR 98
200 m	22 ' 22	-0.9	Falilat Ogunkoya (NGR)	DAKAR 98
400 m	50 ' 07		Falilat Ogunkoya (NGR)	DAKAR 98
800 m	1 ' 56 " 36		Marla Lurdes Mutola (MOZ)	DURBAN 93
1 500 m	4 ' 11 " 75		Jackline Maranga (KEN)	DAKAR 98
5 000 m	15 ' 43 " 46		Asmae Laghzaoui (MAR)	ALGER 2000
10 000 m	31 ' 32 " 25		Derartu Tulu (ETH)	MAURICE 92
100 m H	12 ' 77	-0.1	Glory Alozie (NGR)	DAKAR 98
400 m H	54 ' 24		Nezha Bidouane (MAR)	DAKAR 98
3 000 m Steeple Chase	8 ' 53 "75		Zahra Ouaziz (MAR)	DAKAR 98
Hauteur / High Jump	1 m 95		Lucienne Nda (CIV)	MAURICE 92
	1 m 95		Cloete Hestrie (RSA)	TUNIS 2002
Longueur / Long Jump	6 m 78		Karen Boma (RSA)	MAURICE 92
	6 m 78	-0.5	Chloma Ajuhma (NGR)	DAKAR 98
Triple Saut / Triple Jump	14 m 95	1.1	Françoise Mbango Etone (CAM)	TUNIS 2002
Perche / Pole Vault	4 m 06		Syrine Balti (TUN)	TUNIS 2002
Poids / Shot Put	17 m 60		Viviane Pelers Chukwumoka (NGR)	TUNIS 2002
Disque / Discus	68 m 46		Monia Kan (TUN)	ALGER 2000
Javelot / Javelin	60 m 13		Sunette Viljoen (RSA)	BRAZZAVILLE 2004
Marteau / Hammer	66 m 14		Marwa Ahmed Arafat (EGY)	BRAZZAVILLE 2004
10 km Marche / Walk	49 ' 26"00		Yasmina Azizi - Kettao (ALG)	TUNIS 2002
Heptathlon	5 837 Pts		Nagwa Ibrahim Alii (EGY)	ALGER 2000
4 x 100 m	43 ' 49		Nigeria (NGR)	DURBAN 93
4 x 400 m	3 ' 29" 41		Sénégal (SEN)	BRAZZAVILLE 2004

Engagements Preliminaire/*Preliminary Entry Forms*

Les engagements Préliminaires sur les Fiches officielles seront transmis aux Fédérations membres, au 30 Août 2005, devront être renvoyés **au plus tard au 28 Février 2006 minuit Heure de Maurice** au :-

Comité Organisateur,
XV èmes Championnats d'Afrique d'Athlétisme,
9^{ème} Etage,
Bâtiment NPF
Rose Hill
République de Maurice

The Official Preliminary Entry Forms will be sent to member Federations by the 30 August 2005, and should be returned by **the 28th February 2006, midnight, Maritian time, at latest** to:

Organising Committee,
XVth African Championships in Athletics,
9th Floor,
NPF Building,
Rose Hill.
Republic of Mauritius

6.2.0 Ratio d'Encadrement/Ratios for team Officials

No. d'Athlètes/ <i>No of Athletes</i>	No d'Officiels/ <i>No of Officials</i>
De/From: 01 à/to:03	1
De/From: 04 à/to:06	2
De/From: 07 à/to:10	3
De/From:11 à/to:15	4
De/From:16 à/to: 20	5
De/From : 21 à/to: 25	6
De/From: 26 à/to: 30	7
De/From:31 à/to: 35	8
De/From: 36 à/to: 40	9
De/From: 40 à et/and (au) plus 10	

Tous les accompagnateurs non prévus selon les quotas ci-dessus devront payer 50 \$US par jour et par personne.

Any additional person to be provided ration will pay 50 US\$ per day and per person.



Jour 0/ Day 0 - Mardi/Tuesday 8 Août/August 2006

17.00 Cérémonie d'Ouverture/Opening Ceremony

Jour 1/ Day 1 - Mercredi/Wednesday 9 Août / August 2006

Matin / Morning

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
9.30	100 m	H / M	Décathlon
9.50	100 m	D / W	1er Tour / 1st Round
10.10	Longueur / Long Jump	H / M	Décathlon
10.20	100 m	H / M	1er Tour / 1st Round
10.40	Poids / Shot Put	H / M	Décathlon

Après-Midi / Afternoon

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
13.45	100 m Handicapés Mentaux / Mentally Handicapped	H / M	
13.55	100 m Handicapés Mentaux /Mentally Handicapped	D / W	
14.00	400 m H	H / M	1er Tour / 1st Round
14.15	Hauteur / High Jump	H / M	Décathlon
14.25	400 m	D / W	1er Tour / 1st Round
14.50	400 m	H / M	1er Tour / 1st Round
14.55	Longueur / Long Jump	H / M	Finale / Final
15.00	Marteau / Hammer	D / W	Finale / Final
15.10	Poids / Shot Put	H / M	Finale / Final
15.20	100 m H	D / W	1er Tour / 1st Round
15.45	10 000 m	H / M	Finale / Final
16.25	800 m	H / M	1er Tour / 1st Round
16.55	100 m	D / W	1/2 Finales / Semi Final
17.15	100 m	H / M	1/2 Finales / Semi Final
17.40	400 m	H / M	Décathlon



Jour 2 / Day 2 - Jeudi/Thursday 10 Août/ August 2006

Matin / Morning

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
8.30	110 m H	H / M	Décathlon
9.15	Disques / Discus	H / M	Décathlon
10.30	Perche / Pole Vault	H / M	Décathlon

Après-Midi / Afternoon

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
14.00	Javelot / Javelin	H / M	Décathlon
14.10	100 m H	D / W	Finale / Final
14.15	Longueur / Long Jump	D / W	Finale / Final
14.20	Perche / Pole Vault	D / W	Finale / Final
14.30	100 m	D / W	Finale / Final
14.45	100 m	H / M	Finale / Final
15.00	800 m	H / M	1/2 Finales / Semi Final
15.20	400 m	D / W	1/2 Finales / Semi Final
15.40	Disque / Discus	H / M	Finale / Final
15.45	400 m	H / M	1/2 Finales / Semi Final
16.05	1500 m	D / W	1er Tour / 1st Round
16.25	1500 m	H / M	Décathlon
16.40	5000 m	D / W	Finale / Final
16.55	400 m H	H / M	Finale / Final
17.15	4 x 100 m	D / W	1er Tour / 1st Round
17.35	4 x 100 m	H / M	1er Tour / 1st Round



Jour 3 / Day 3 - Vendredi/Friday 11 Août/August 2006

Matin / Morning

Time /Heure	Epreuves /Event	H - M / D - W	
9.30	100 m H	D / W	Heptathlon
10.25	Hauteur / High Jump	D / W	Heptathlon

Après-Midi / Afternoon

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
14.30	800 m Fauteuils Roulants / Wheel Chairs	D / W	
14.45	800 m Fauteuils Roulants / Wheel Chairs	H / M	
15.00	Hauteur / High Jump	D / W	Finale / Final
15.10	110 m H	H / M	1er Tour / 1st Round
15.20	Poids / Shot Put	D / W	Heptathlon
15.30	400 m	D / W	Finale / Final
15.45	400 m	H / M	Finale / Final
15.55	Disque / Discus	D / W	Finale / Final
16.00	3000 m Steeple	D / W	Finale / Final
16.25	800 m	H / M	Finale / Final
16.40	200 m	D / W	Heptathlon
16.50	3000 m Steeple	H / M	Finale / Final
17.10	1500 m	D / W	Finale / Final
17.25	4 x 100 m	D / W	Finale / Final
17.40	4 x 100 m	H / M	Finale / Final



Jour 4 / Day 4 - Samedi / Saturday - 12 Août/August 2006

Matin / Morning

Time / Heure	Epreuves /Events	H - M / D - W	
9.15	Longueur / Long Jump	D / W	Heptathlon
9.30	200 m	D / W	1er Tour / 1st Round
10.10	200 m	H / M	1er Tour / 1st Round
10.40	Javelot / Javelin	D / W	Heptathlon

Après-Midi / Afternoon

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
13.30	200 m Aveugle / Blind B2	H / M	
13.40	200 m Aveugle / Blind B1	D / W	
13.50	200 m Sourd / Deaf	H / M	
14.00	Marteau / Hammer	H / M	Finale / Final
14.10	Perche / Pole Vault	H / M	Finale / Final
14.20	400 m H	D / W	1er Tour / 1st Round
14.40	800 m	D / W	1er Tour / 1st Round
14.50	Triple Saut / Triple Jump	H / M	Finale / Final
15.10	200 m	D / W	1/2 Finales / Semi Final
15.30	200 m	H / M	1/2 Finales / Semi Final
15.40	Javelot / Javelin	D / W	Finale / Final
15.50	1500 m	H / M	1er Tour / 1st Round
16.10	110 m H	H / M	Finale / Final
16.30	800 m	D / W	Heptathlon
16.40	10 000 m	D / W	Finale / Final
17.20	4 x 400 m	D / W	1er Tour / 1st Round
17.40	4 x 400 m	H / M	1er Tour / 1st Round



Jour 5 / Day 5- Dimanche/Saturday 13 Août/August 2006

Matin / Morning

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
7.00	20 Km Marche / Walk	D / W	Finale / Final
7.00	20 Km Marche / Walk	H / M	Finale / Final

Après-Midi / Afternoon

Time / Heure	Epreuves / Events	H - M / D - W	
13.30	Hauteur / High Jump	H / M	Finale / Final
13.40	Javelot / Javelin	H / M	Finale / Final
13.50	Triple Saut / Triple Jump	D / W	Finale / Final
14.00	400 m H	D / W	Finale / Final
14.10	Poids / Shot Put	D / W	Finale / Final
14.15	200 m	D / W	Finale / Final
14.30	200 m	H / M	Finale / Final
14.45	800 m	D / W	Finale / Final
15.00	5 000 m	H / M	Finale / Final
15.25	1 500 m	H / M	Finale / Final
15.40	4 x 400 m	D / W	Finale / Final
16.00	4 x 400 m	H / M	Finale / Final

17.00 Cérémonie de Clôture / Closing Ceremony

Athletics in Mauritius

ATHLETISME À MAURICE

