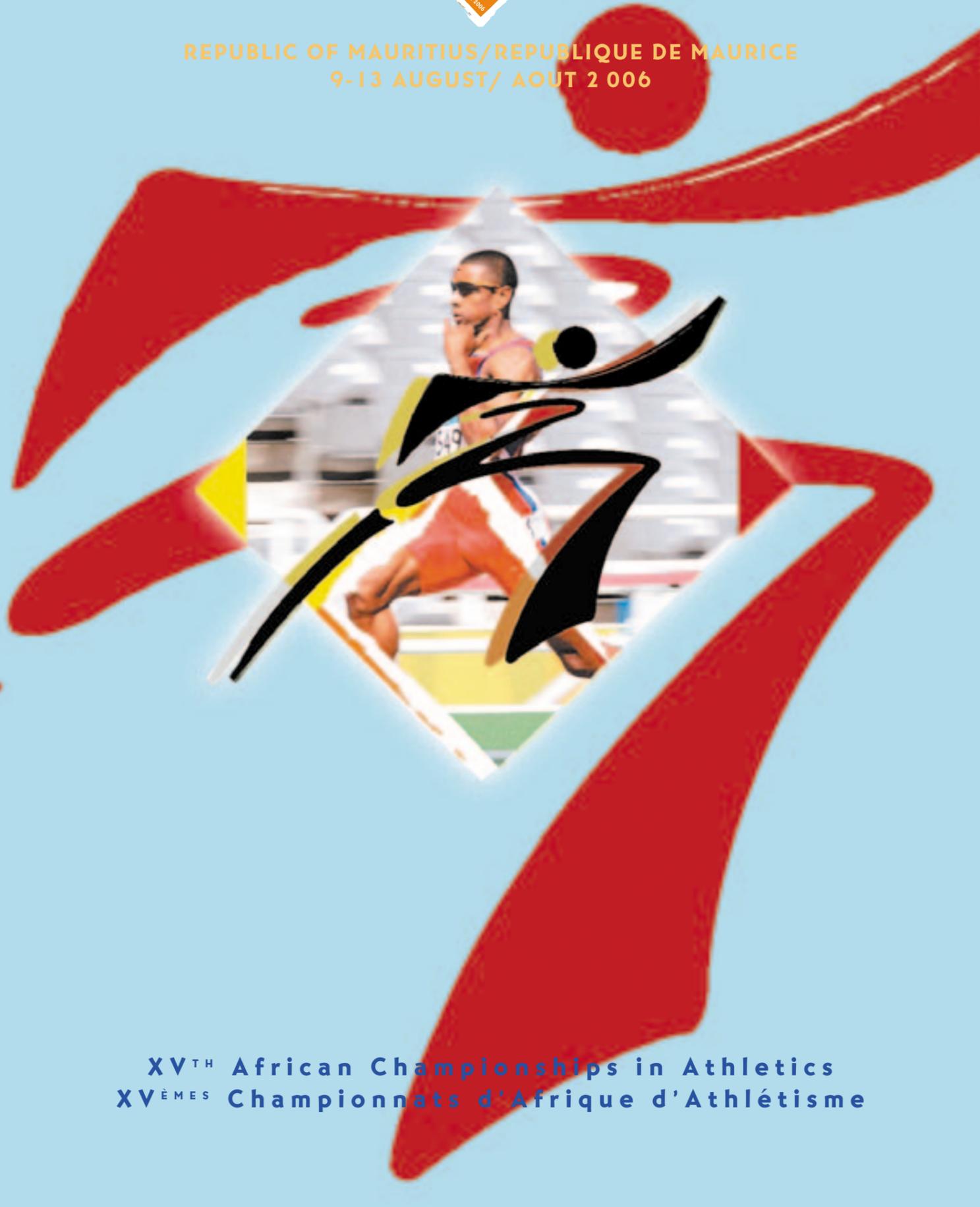




REPUBLIC OF MAURITIUS/REPUBLIQUE DE MAURICE
9-13 AUGUST/ AOUT 2 006



XVTH African Championships in Athletics
XV^{ÈMES} Championnats d'Afrique d'Athlétisme



Publié par le Comité
Organisateur des XVèmes
Championnats d'Afrique
d'Athlétisme
Avec la collaboration de:
Michael GLOVER, CVO,
Yves FANCHETTE,
Robert FURLONG
Mauritius Museums Council,
Myrna LAPIERRE,
Reynolds QUIRIN,
Sita THARANEE

**Direction artistique et
maquette:**
P & C Publications Ltd
(pccom@intnet.mu)
Imprimé par:
Imprimeur du Gouvernement
par intérim

Adresse postale:
NPF Building
Rose-Hill
République de Maurice

Tél. et fax: (230) 467 6233
Email: cocam15@intnet.mu
Site web: www.cocam2006

Published by the Organising
Committee of the XVth African
Championships in Athletics

With the collaboration of:
Michael GLOVER, CVO,
Yves FANCHETTE,
Robert FURLONG
Mauritius Museums Council,
Myrna LAPIERRE,
Reynolds QUIRIN,
Sita THARANEE
Layout: P & C Publications Ltd
(pccom@intnet.mu)
Printed by:
Ag. Government Printer

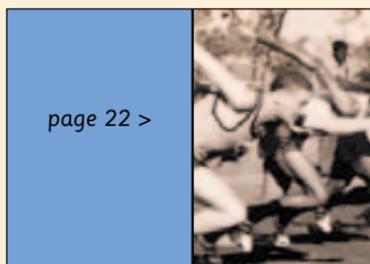
Postal address:
NPF Building
Rose-Hill,
Republic of Mauritius

Tel and Fax: (230) 467 6233
Email: cocam15@intnet.mu
Web Site: www.cocam2006



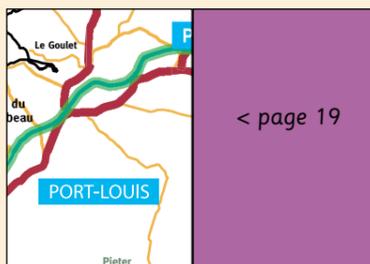
Mauritius,
international sporting destination

Maurice,
destination sportive internationale



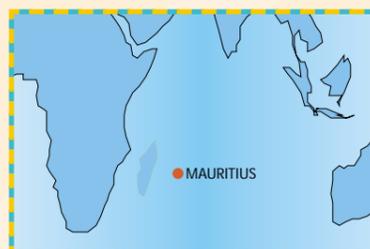
Mauritian athletics,
a slow evolution

L'athlétisme mauricien,
une lente évolution



2006 Championships:
general information

Championnats 2006:
informations générales





Michael Glover, CVO
Chairman Organizing Committee / Président Comité Organisateur



Yesterday...!

In June 1992, the Republic of Mauritius:

- organized its first African Championships in Athletics,
- gave to South Africa, after 32 YEARS of isolation, the opportunity to reinstate the international sporting movement, and, most of all, to resume relations with its African brothers and sisters. As LAMINE DIACK said, « This very first South African come-back to international sporting competition was particularly emotional. »
- welcomed 23 African countries (something exceptional for Mauritius, small in size but great in generosity!),
- won its first gold medal at an African championship thanks to Judex Lefou,
- was the privileged witness of the first duel between Derartu TULU and Eléna MEYER, winner of the 5,000 meters... and we didn't know that in Barcelona two months later, we were going to live so strong emotional moments with the images of Eléna and Derartu holding one another by the shoulders after the race, proving to the world that sport could transcend everything... even APARTHEID!

Today...!

The Republic of Mauritius is very proud:

- to welcome for the second time in its history the XVth African Championships in Athletics in August 2006,
- to greet again LAMINE DIACK, this time as President of the IAAF,
- to hope doing better than in 1992 so that Mauritius can accommodate in the years to come a GRAND PRIX of the African circuit.

Last but not least...

Let us have a deep thought for a man absent from the preparation of these championships and who contributed so much to the development of athletics both in Africa and Mauritius: Jacques DUDAL... We say ' THANK YOU 'to him and hope that he will be with us in the stadium in August 2006.

Hier...!

En juin 1992, la République de Maurice:

- organisait son premier Championnat d'Afrique d'Athlétisme;
- permettait à l'Afrique du Sud, après 32 ANS d'isolement, de réintégrer le mouvement sportif international, et surtout de renouer avec ses frères et sœurs d'Afrique. Dixit LAMINE DIACK, « ce retour de l'Afrique du Sud sur le terrain sportif international pour sa première sortie fut quelque chose de très émouvant »;
- accueillait... 23 pays d'Afrique (exceptionnel pour Maurice, petite par sa surface mais grande par sa générosité!);
- remportait sa première médaille d'or d'un Championnat d'Afrique avec Judex Lefou;
- était le témoin privilégié du premier duel entre Derartu TULU et Eléna MEYER, victorieuse aux 5,000 mètres... et nous ne pensions pas qu'à Barcelone deux mois après, nous allions vivre des moments aussi forts et émouvants pour le même duel... avec les images d'Eléna et Derartu se tenant par les épaules après la course, images qui firent le tour du monde et prouvèrent que le sport pouvait tout transcender... même l'APARTHEID!

Aujourd'hui...!

La République de Maurice est très fière:

- d'accueillir pour la deuxième fois de son histoire ces Championnats d'Afrique pour leur 15^e édition en août 2006.
- de retrouver LAMINE DIACK, en tant, cette fois, que Président de la IAAF,
- de prétendre faire encore mieux qu'en 1992 afin que Maurice puisse accueillir dans les années à venir un 'GRAND PRIX' du circuit Africain.

Le mot de la fin...!

Ayons une pensée émue pour un grand absent des préparatifs de ces Championnats et qui a tellement contribué au développement de l'athlétisme chez nous et en Afrique: Jacques DUDAL... Nous lui disons 'MERCI' et espérons le retrouver dans les gradins en août 2006.



Comité Organisateur

Organising Committee



Première rangée/*First row*: Jacques Malié, Yves Fanchette, Coordonnateur/Coordinator, Vivian Gungaram, Roselyne Nicole, Michael Glover, CVO, Président/Chairman, Anand Sukhraj

Seconde rangée/*Second row*: Gérard Requin, Jean-Claude Sungle, Jean Félix, Jean-Claude Laverdure, Dr Satish Boolell.

Troisième rangée/*Third row*: Ming Chen, Mamade Amjaud, Gaëtan Lufor, Myrna Lapierre, Secrétaire Administratif/Administrative Secretary, François Dumée, Vivian Dinan.



The logo

Meaning

The logo of the XVth African Championships in Athletics represents a human being actually running. These championships being the 15th, the outline of the human being evokes the figure '15.' The background evokes a kite, which is a traditional and popular game in Mauritius, as well as a traditional African mask.

The Colors

Yellow symbolizes the tropical sun and its heat. Orange represents the warmth of the reception which the Mauritians will offer to their guests, but also reminds us of the earth, the ground and the bond with the African continent. Red refers to the synthetic track. Black represents the African continent.

Signification

Le logo des XVèmes Championnats d'Afrique d'Athlétisme représente un être humain stylisé dans un mouvement de course. Ces championnats étant à leur 15^e édition, le contour de l'humain évoque le chiffre 15. Le fond évoque un cerf-volant, jeu traditionnel et populaire mauricien, ainsi qu'un masque africain.

La symbolique des couleurs

Le jaune symbolise le soleil tropical et son ardeur. L'orange représente la chaleur de l'accueil que les Mauriciens réserveront à leurs invités, mais aussi le sol, le territoire et le lien avec le continent africain. Le rouge rappelle la piste synthétique. Le noir représente le continent africain.



The designer/Le concepteur

Didier Cheung Ho Yan

Didier Cheung Ho Yan, 20 years old, student in Visual Communication (specialization: Artistic Direction). Hopes to work in publicity. Didier represented Mauritius at the 4th and 5th Junior African Swimming Championships and won the gold medal for the 100 m freestyle in 1996.

Didier Cheung Ho Yan

Didier Cheung Ho Yan, 20 ans, étudiant en Communication Visuelle (spécialisation: Direction Artistique). Souhaite travailler dans la publicité. Didier a représenté Maurice aux 4^e et 5^e Championnats d'Afrique Junior de natation et a décroché la médaille d'or des 100 m nage libre en 1996.



The African Athletic Confederation Birth of a continental dynamic



Following the independence period, sports developed quite rapidly on the African continent under the aegis of the very first African structure, the Higher Council of Sports in Africa (C.S.S.A.) created in December 1966. Sporting initiatives developed and started to get structured benefiting from the fact that most of the African sporting leaders knew themselves thanks, precisely, to sports and athletics: they had been very often participating in the different games organized by either the Commonwealth or the French Community...

The need for a panafrikan structure with enlarged missions was felt and it is quite naturally that the African Athletics Amateur Confederation was born in 1973. This confederation was entrusted with the responsibility of managing the African athletics under the supervision of the International Association of Athletics Federations (IAAF).

The master project of organizing games on a continental scale finally became reality with the 1st African Championships in Athletics (Dakar, 1979). Champions with remarkable talent made themselves known then. The 2nd Championships were organized in Cairo (Egypt) in 1982 with only 19 participating countries. With the support of the IAAF, the African athletics framework was revised and a new structure was defined for an effective revival. The 3rd, then the 4th Championships (Rabat, Morocco — 1984; Cairo, Egypt — 1985) were

successes in terms both of sports and of participation and organization.

The African Championships in Athletics had then found their dynamic. Gradually, the Member States improved their internal set-ups even if important problems of local management, financing, training and human resources

remained.

The first president of the CAA was Lamine Diack from Senegal who, today, is president of the IAAF. The current president of the AAC is Ahmed Malboum Kalkaba from Cameroon.

Confédération Africaine d'Athlétisme Naissance d'une dynamique continentale

Au lendemain des indépendances africaines, le développement sportif s'accéléra sous l'égide de la toute première structure africaine, le Conseil Supérieur du Sport en Afrique (C.S.S.A.) créé en décembre 1966. Des initiatives sportives se développent et se structurent bénéficiant du fait que la plupart des dirigeants sportifs africains se connaissent grâce, justement, au sport et à l'athlétisme: ils s'étaient retrouvés lors de jeux divers organisés par soit le Commonwealth soit la Communauté Française...

La nécessité d'une structure panafricaine dotée de missions élargies se faisait cependant sentir et c'est tout naturellement que naquit en 1973 la Confédération Africaine d'Athlétisme Amateur. Cette confédération se vit confier la charge de gérer l'athlétisme africain sous la tutelle de la Fédération Internationale d'Associations d'Athlétisme (FIAA) L'idée maîtresse d'organiser des épreuves à échelle continentale prit corps avec les 1ers Championnats d'Afrique d'Athlétisme (Dakar, 1979). Des

champions au talent remarquable s'y firent connaître. Les 2^{es} Championnats furent organisés au Caire (Égypte) en 1982 avec 19 pays participants seulement. Avec l'appui de la FIAA, les responsables de l'athlétisme africain révisèrent les structures organisationnelles en vue d'une relance effective. Les 3^{es}, puis les 4^{es} Championnats (Rabat, Maroc — 1984; le Caire, Égypte — 1985) furent des réussites tant au niveau sportif qu'à ceux de la participation et de l'organisation. Les Championnats d'Afrique d'Athlétisme avaient alors trouvé leur dynamique. Progressivement, les pays membres amélioraient leurs dispositifs internes en se structurant, même si d'énormes problèmes d'administration locale, de financement, de formation et de ressources humaines subsistaient.

Le premier président de la CAA fut Lamine Diack, sénégalais, aujourd'hui président de la FIAA. Le président actuel de la CAA est le Camerounais Ahmed Malboum Kalkaba



Mauritius Amateur Athletics Association (MAAA)

Twenty years devoted to athletics and to athletes



Première rangée/First row:
Goinsamy Seeneyen, Suren
Ayadassen, A. Kumar
Sukhraj, Bala Lutchmiah,
Henri Theodore

Seconde rangée/Second row:
Shorab Dustagheer,
Dev Dabeea, Laval
Ecumoire, Sayed Edo, o,
Vivian Gungaram

Created in 1986, the Mauritian Amateur Athletics Association (MAAA) is the local partner in the organization of the XVth African Championships in Athletics in August 2006 in Mauritius. It will furthermore be delighted to mark its twentieth birthday together with the world Confederation, the African Confederation, the national federations, the associations and the athletes coming from all parts of the Continent.

In Mauritius, the Sports Act, a legal set-up adopted by Parliament in 1984, determines the structure of sports in Mauritius and constitutes the official reference for any sport practised on the island. One of the provisions stipulates that each sport must be organised within a

federation or association which will be responsible for the organization and the promotion of the discipline. The MAAA assumes this responsibility for athletics.

With the moral and financial support of the international federation, the MAAA was able to build in 1993, the Primo Nebiolo House, hosting the headquarters of the Mauritian athletics and located within the Maryse Justin Stadium. The inauguration took place in the presence of Dr Primo Nebiolo, then president of the IAAF.

Association Mauricienne d'Athlétisme Amateur

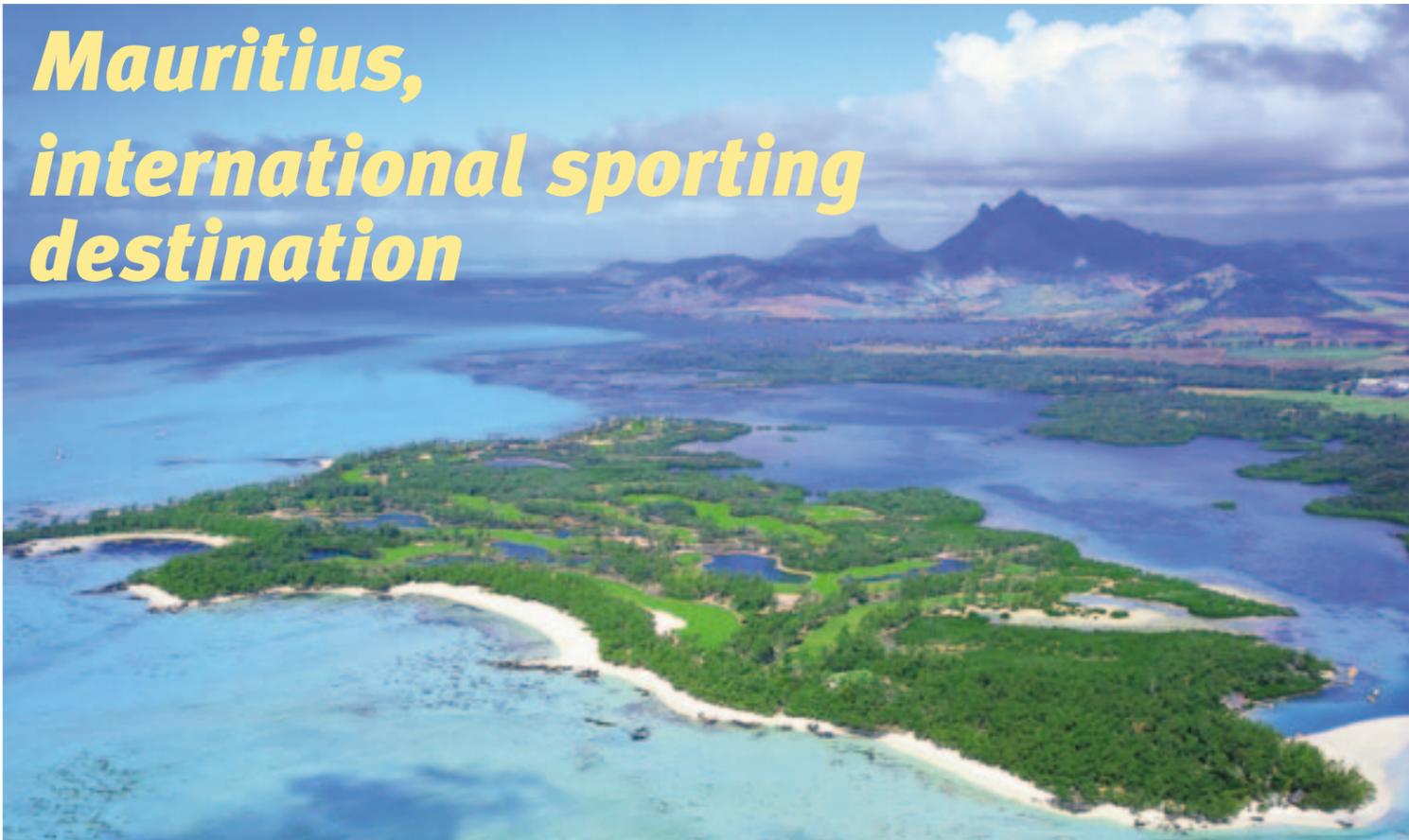
VINGT ANS AU SERVICE DE L'ATHLÉTISME ET DES ATHLÈTES

Créée en 1986, l'Association Mauricienne d'Athlétisme Amateur (AMAA) est partie prenante de l'organisation et du déroulement des 15^{es} Championnats d'Afrique d'Athlétisme en août 2006 à Maurice. Elle se réjouit d'avance, par ailleurs, de marquer ses vingt ans d'existence avec la Confédération mondiale, la Confédération africaine, l'ensemble des fédérations nationales, des associations et des athlètes des pays du continent.

À Maurice, le Sports Act, texte de loi adopté par le Parlement

en 1984, détermine la structuration du sport à Maurice et constitue la base référentielle de tout sport pratiqué sur l'île. Une des dispositions stipule que chaque sport doit se regrouper en une fédération ou association qui sera responsable de l'organisation et de la promotion de la discipline. L'AMAA assume cette responsabilité pour l'athlétisme. Fort du soutien moral et financier de la fédération internationale, l'AMAA a fait construire en 1993 la Primo Nebiolo House, siège de l'athlétisme mauricien situé dans l'enceinte du Stade Maryse Justin. L'inauguration eut lieu en la présence du Dr Primo Nebiolo, alors président de la FIAA.

Mauritius, international sporting destination



Ile aux Cerfs Golf Course



When somebody hears about Mauritius, he invariably thinks of beaches. And, wherever he is, he will imagine those beaches decorated de facto with a tropical vegetation of coconut trees and orchids, exotic fruits and rare vegetables, frangipanes and bougainvilleas... These representations are, of course, close to reality and they come to the mind of the potential guest because on one day or the other, he has been touched by the international campaigns in favour of tourism. Images of Mauritius can, indeed, be regularly admired in magazines worldwide, but also in the corridors of the Parisian subway, on giant posters adorning the streets of Brussels, on the sides of double-deckers in London or on the doors of Italian or German taxis...

However Mauritius is not only a beach destination where, for one or two weeks, visitors can get suntanned. Mauritius is also, on the one hand, a cultural destination being given the African, Asian and European cultures which are present there and, on the other hand, a high level sporting destination which is visited by famous sportsmen coming for international competitions and various championships.

It is the case for golf, big game fishing, international horseracing competitions,... to quote only these three! The following pages invite you to discover these complementary aspects of Mauritius!

Maurice, destination sportive internationale

Quand on entend parler de Maurice, c'est d'abord aux plages que l'on pense. Et, où que l'on soit dans le monde, ces plages imaginées sont de facto agrémentées d'une végétation tropicale mêlant cocotiers et orchidées, fruits exotiques et légumes rares, frangipanes et bougainvilliers...

Ces représentations sont, certes, proches de la réalité et elles viennent à l'esprit du visiteur potentiel parce que celui-ci a été un jour ou l'autre touché par les campagnes touristiques. Des images de Maurice peuvent, en effet, être régulièrement appréciées dans des magazines des cinq continents, mais aussi dans les couloirs du métro parisien, sur des affiches géantes pavoisant les rues de Bruxelles, sur les flancs des double-deckers londoniens ou sur les portières des taxis italiens ou allemands...

Cependant Maurice n'est pas seulement une destination balnéaire où, une ou deux semaines durant, les visiteurs sont appelés à bronzer tranquilles. Maurice est aussi, d'une part, une destination culturelle de par la richesse des cultures africaine, asiatique et européenne qui y sont présentes et, d'autre part, une destination sportive de haut niveau que fréquentent nombre de sportifs célèbres à l'occasion de compétitions internationales et championnats divers.

Il en est ainsi pour le golf et la pêche au gros et les courses hippiques pour ne citer que ceux-là ! Les pages qui suivent vous invitent à découvrir ces facettes complémentaires de l'île Maurice !

Mauritius, paradise for golfers

The oldest golf course on the island is the Gymkhana, a 18-holes created by the British military and which is also the oldest golf course of the Indian Ocean. Being given the local development of luxury resorts, five-stars hotels had to include high level golf courses and such new infrastructures were created these last years. Thanks to the high standard of those golf courses, Mauritius became a first choice golf destination with courses suitable for championship competitions and sufficiently uneven to make the course interesting to any golfer, in particular professionals.

In the east, for example, in Belle Mare, the Constance Group offers two international golf courses of 18 holes: The Legends, difficult course of championship level with back-tees and The Links which, being given its quality and level of difficulty, accommodates as many champions as senior amateurs coming from Switzerland, Germany, England, France, South Africa,... The golf offered is of high standard: 165 tour operators of 32 countries chose the Belle Mare courses as "Best Golf Resort 2004" among three thousand hotels all over the world.

Another 18-holes: the one recently created on the Ile aux Cerfs, a small island one kilometre off coast. A very attractive course for the highly skilled golfer as well as for the amateur: the track can be modulated according to the difficulties and the type of feelings and emotions one is looking for...

Several 9-holes are available too: at Le Paradis, a hotel in the south-west, in Trou aux Biches in the north-west, at the Dodo Club on the central plateau,...

The **Mauritius Open**, an international golf competition, is twelve years old this year and in December, like each year, many pros of the PGA European Tour and South-African Circuit will come to compete, with – among them — some who have even been selected for one of the last Ryder Cups.



The Telfair Hotel golf course/Le green du Telfair

Maurice, paradis des golfeurs

Le plus ancien golf de l'île est le Gymkhana, un 18-trous tracé par les militaires britanniques et qui est également le plus ancien de l'océan Indien. L'investissement dans l'hôtellerie de luxe impliquant que les espaces créés incluent des terrains de golf, de nouvelles infrastructures ont vu le jour ces dernières années. Leur qualité a fait que Maurice est devenue une destination golifique de premier choix avec des parcours de championnat appropriés et suffisamment accidentés pour rendre le parcours intéressant à tout golfeur, notamment les professionnels.

Dans l'est, par exemple, à Belle Mare, le groupe Constance offre deux parcours internationaux de 18 trous: Le Legends, parcours de championnat difficile avec des back-tees et le Links qui, qualité et indice de difficulté obligent, accueillent autant de champions lors de compétitions que d'amateurs chevronnés venant de Suisse, d'Allemagne, d'Angleterre, de France,

d'Afrique du Sud,... La qualité du golf offert est manifeste: 165 tour-operators de 32 pays ont choisi parmi trois mille établissements hôteliers de par le monde ces parcours comme le « Best Golf Resort 2004 ».

Autre 18-trous: celui fraîchement réalisé sur l'île aux Cerfs, îlot sauvage à un kilomètre des côtes. Parcours séduisant tant pour le golfeur émérite que pour l'amateur sur des itinéraires pouvant être modulés en fonction des difficultés et des sensations fortes recherchées.

Enfin, plusieurs 9-trous sont disponibles au Paradis, hôtel du sud-ouest, à Trou aux Biches au nord-ouest, au Dodo Club sur les Plateaux,...

Le Mauritius Open, compétition golifique internationale, a douze ans cette année et en décembre, comme chaque année, de nombreux pros du PGA European Tour et du Circuit sud-africain — certains ayant même été sélectionnés pour l'une des dernières « Ryder Cup » — viendront y participer.





Maurice destination sportive internationale



MAURITIUS, PARADISE FOR HORSE-RACING AMATEURS

Any stay in Mauritius would be incomplete without a visit to the Champ de Mars where thousands of race-goers meet every Saturday from May to November.

Mauritians have, indeed, a passion for horse racing and it is not a hazard if the Champ de Mars is the second oldest race track in the world and the most ancient of the southern hemisphere. Horse-racing was introduced in Mauritius as far back as 1812 by Colonel Draper, a British military commander.

The Mauritian horse racing calendar proposes 30 meetings and the most prestigious one is the « Maiden Cup » Other classics are the « Duchess of York Cup », the « Barbé Cup » and the « Duke of York Cup ».

However, the meeting which all Mauritians await impatiently is the last of the season : the « International Jockey's Day » which attracts the finest riding-whips of the whole world.

Lanfranco Dettori, Yves St Martin, Willie Carson, Walter Swinburn, Christophe Soumillon, Dominique Boeuf, Pat Eddery, Thierry Thulliez and others have all ridden on this particular track. The Champ de Mars is neither Longchamp, nor Epsom but offers a folkloric, if not unique, atmosphere.

So, if you come to Mauritius, let yourself be tempted by a day at the races : you won't regret it.

MAURICE, PARADIS DES AMATEURS DE COURSES DE CHEVAUX

Toute visite à Maurice serait incomplète sans un petit détour au Champ de Mars, là où se donnent rendez-vous des milliers de turfistes tous les samedis de mai à novembre.

Les Mauriciens ont une vraie passion pour le sport hippique et ce n'est pas un hasard si l'hippodrome mauricien du Champ de Mars est le deuxième au monde et le plus ancien de l'hémisphère sud.

En effet, les courses de chevaux ont été introduites à Maurice en 1812 par le Colonel Draper, un haut responsable militaire britannique.

Le calendrier hippique mauricien comporte 30 journées et la plus prestigieuse épreuve a pour nom, la Maiden Cup. Les autres épreuves classiques sont la « Duchess of York Cup », la « Barbé Cup » et la « Duke of York Cup ».

Toutefois, la journée que les Mauriciens attendent avec impatience est celle qui clôture la saison : la « International Jockeys Day » qui attire les plus fines cravaches du monde entier.

Lanfranco Dettori, Yves St Martin, Willie Carson, Walter Swinburn, Christophe Soumillon, Dominique Boeuf et autres Pat Eddery et Thierry Thulliez ont tous monté sur cette piste aux caractéristiques particulières. Le Champ de Mars n'est ni Longchamp, ni Epsom mais il a cette particularité de nous offrir une atmosphère folklorique pour ne pas dire unique.

Alors, si vous venez à Maurice, laissez vous tenter l'espace d'une journée : vous ne le regrettez pas...



Maurice destination sportive internationale



MAURITIUS, PARADISE FOR BIG GAME FISHING

Excitement above the water comes along with the experience of deep-sea fishing. Species found in Mauritius include blue or black marlin, all types of sharks, varieties of tuna (skipjack, yellow fin or dog tooth), sailfish, bonitos, dorado, wahoo or barracuda.

Mauritius offers ideal conditions for deep-sea fishing. Just a kilometre away from the barrier reef, the ocean drops down to 70 metres deep. Huge fishes such as the Blue Marlin roam our seas and hunt around the island from November to April.

Fully equipped fishing boats can be hired from most hotels. A number of deep sea fishing competitions have become regular events over the years. The most prestigious one is the Marlin World Cup which is organised in December each year.

Mauritius holds several world fishing records (IGFA), including a mako shark of 1 115 pounds, a blue shark of 400 pounds, a bonito of 41.5 pounds, a white tuna of 224 pounds and a wahoo of 125 pounds. African records (GFUA) mention a yellow tuna of 212 pounds and a white tuna of 224 pounds.

Other specimens recently caught include blue marlins of 1 430 and 1 355 pounds.

MAURICE, PARADIS DE LA PÊCHE HAUTURIÈRE

L'excitation au-dessus de l'eau vient avec l'expérience de la pêche hauturière. Les espèces que l'on trouve à Maurice incluent le marlin (bleu ou noir), tous types de requins, des variétés de thon (bonite, à aileron jaune ou à dent de chien), poissons pélerin, bonites, dorades, wahoo ou barracuda.

L'île Maurice offre des conditions idéales pour la pêche hauturière. A juste un kilomètre des récifs coralliens, l'océan plonge jusqu'à une profondeur de 70 mètres. D'énormes poissons tels les Marlin bleu errent dans nos mers et chassent autour de l'île de novembre à avril.

Des bateaux de pêche entièrement équipés peuvent être loués dans la plupart des hôtels. Un certain nombre de concours de pêche en eau profonde sont devenus des événements réguliers au fil des années. Le plus prestigieux est la Coupe du Monde de Marlin qui est organisée chaque année en décembre.

Maurice détient plusieurs records mondiaux homologués par l'IGFA, incluant un requin mako de 1,115 livres, un requin bleu de 400 livres, une bonite de 41.5 livres, un thon blanc de 224 livres et un wahoo de 125 livres. Les records africains recensés dans le GFUA mentionnent un thon jaune de 212 livres et un thon blanc de 224 livres.

D'autres spécimens récemment attrapés incluent des marlins bleu de 1,430 et de 1,355 livres.



The venue/Le Site

BAMBOUS Village of Black River District

Mauritius is divided into 9 administrative districts. The village of Bamboos, with a population of almost 12 000 inhabitants, is the most important village of the Black River district which extends from the capital Port-Louis in the North-West to Baie du Cap, locality of the south coast of the island.

The village, which already existed in the 18th century, undoubtedly draws its name from the high and large bamboos called in Mauritius 'Chinese Bamboos.' They grow there in thick thickets along River Belle Isle which runs through the village.

Some old buildings can be found in the village such as the Court of Justice built at the end of the 19th century, the Police Station constructed in 1860 and the Church of the Saint Sauveur consecrated in 1841. Close to the village is a dam called La Ferme and to which the whole region owes the development of its agriculture since 1921, being given the low rate of rainfall in the island's west coast.



North Terraces/
Gradins nord

Administrative Centre
Centre administratif

Media Corner
Zone médias

TV/RADIO



BAMBOUS Village de la Rivière Noire

L'île Maurice est divisée en 9 districts administratifs. Le village de Bambous, avec près de 12 000 habitants, est le village le plus important du district de la Rivière Noire qui s'étend de la capitale Port-Louis au nord-ouest jusqu'à Baie du Cap, localité de la façade sud de l'île.

Agglomération existant déjà au XVIII^e siècle, le village tire sans doute son nom du fait que des bambous hauts de taille et volumineux communément appelés à Maurice 'Bambous de Chine'y poussaient à profusion et en épais bosquets le long de la rivière Belle Isle qui coule dans le centre du village.

Quelques bâtiments anciens ornent le village tels la magistrature édifée à la fin du XIX^e siècle, le poste de police datant de 1860 et l'Église du Saint Sauveur consacrée en 1841. À l'orée du village, un réservoir du nom de La Ferme permet, depuis sa mise en service en 1921 le développement de l'agriculture dans cette zone ouest à la pluviosité réduite.

Warming up track
Piste d'échauffement



South
Terraces/Gradins



Athletics in Mauritius

L'athlétisme à Maurice



AS EARLY AS 1882

The Mauritian oldest athletic competitions are probably those organized in the 19th century on horseracing days between horse-races. The daily newspaper *Le Progrès Colonial* of August 16, 1882 mentions these competitions rewarded by cash prizes!

The practice of sports in schools dates back to the very beginning of schooling in Mauritius. Towards 1805-1810 the *Ecole Centrale* of Port-Louis taught gymnastics, swimming, running and jumping. But it is only a century later, at the end of 1910, that sports, and athletics in particular, began to get organised in schools!

The first international competition goes back to 1932 when, on a private initiative, the first inter-islands meeting was held between Mauritius and the neighbouring island of La

Réunion around three disciplines: football, athletics and cycling. Before the second world war (1939-1945), athletics competitions were held on schools' annual sports day, the sports of St. Louis or of the Police force. It is at the same period, in April 1939, that was organized the very first edition of the Athletics Championship of Mauritius.

Athletics then passed from an anonymous status to the national level.

LES DÉBUTS : DÈS 1882

L'ancêtre mauricien des compétitions athlétiques est probablement ces compétitions organisées au XIX^e siècle entre les courses de chevaux lors des journées hippiques. Le quotidien *Progrès Colonial* du 16 août 1882 fait état de ces courses à pied récompensées par des prix en argent!

La pratique sportive scolaire remonte à l'origine même des écoles. On retrouve dans les années 1805-1810 une école à Port-Louis (l'École Centrale) où étaient enseignés la gymnastique, la natation, la course à pied et les sauts. Mais ce n'est qu'un siècle plus tard, à la fin des années 1910, que le sport mauricien, et l'athlétisme en particulier, trouvèrent un début d'organisation dans les écoles! La première compétition internationale date de 1932 quand, sur une initiative privée, se tient la première rencontre inter-îles réunissant en compétition l'île Maurice et l'île de la Réunion autour de trois disciplines: football, athlétisme et cyclisme. Avant la seconde guerre mondiale de 1939-1945 existaient des rencontres d'athlétisme tels les sports annuels d'établissements scolaires, les Sports de la St. Louis ou les Sports de la Police. C'est à la même époque, en avril 1939, qu'est organisée la toute première édition du championnat de Maurice d'athlétisme. L'athlétisme sort alors d'un certain anonymat pour exister au niveau national.



A DECISIVE YEAR: PERTH 62

Several initiatives aiming at promoting sport in Mauritius in general and athletics in particular will be developed after 1945. The creation of the Mauritius Sports Association in 1952 and, subsequently, of its Athletics Commission made it possible to negotiate international affiliations. A new status is given to sports within the education curricula: physical education is introduced into primary education in 1948 and, gradually, Mauricians trained in Great Britain are posted in secondary schools.

1962 is a historical year since, for the first time, an official delegation of Mauritian ath-

letes was selected to take part in Perth (Australia) in The Empire Games (to-day's Commonwealth Games). Four sprinters and a middle-distance runner left for that beautiful adventure. This Mauritian participation in Perth gave a boost to athletics, but almost broke the emerging local female athletics: no woman formed part of that Mauritian delegation.

Athlètes/athletes:
Paul Couve, Cyril Curé, Jacques Dalais, Jean Daruty, Guy Edmond.
Entraîneur: Jean Desvaux

UNE ANNEE CRUCIALE : Perth 1962

Plusieurs initiatives visant à promouvoir à Maurice le sport en général et l'athlétisme en particulier seront déployées après 1945. La création de la Mauritius Sports Association en 1952 et, subséquemment, de sa Commission d'Athlétisme permit de négocier des affiliations internationales. L'institution scolaire accorde au sport une place méritée : l'éducation physique est introduite dans le primaire en 1948 et, progressivement, des mauriciens formés en Grande-Bretagne sont postés dans le secondaire.

1962 doit être marquée d'une pierre blanche puisque, pour la première fois, une délégation officielle d'athlètes mauriciens était sélectionnée pour participer à Perth (Australie) aux Jeux de l'Empire (aujourd'hui Jeux du Commonwealth). Quatre sprinters et un coureur de demi-fond partaient pour la belle aventure. Cette participation mauricienne à Perth donna un bel élan à l'athlétisme, mais faillit briser celui en gestation de l'athlétisme féminin : aucune femme ne faisait partie de la délégation mauricienne.



Athletics in Mauritius

L'athlétisme à Maurice



THE CONSECRATION

With independence came new challenges which were gradually taken care of at a local level. It became essential to create a legal framework which was still missing to Mauritian sport. This was done in 1984. Simultaneously, under the impulse of Minister Michael Glover who held this portfolio during 13 years, important infrastructures were built; efforts were done regarding training of athletes; new national competitions were created, in particular in athletics.

The success of the 2nd Indian Ocean Island Games (Mauritius, 1985) showed the unquestionable maturity of the local sportsmen and their aptitudes at international level. Thereafter, the gold medals of the sprinter Judex Lefou, at the 110 m hurdles at the African Games in 1987 and the 8th African Championships in Athletics in 1992, proved that the efforts and invest-

ments undertaken were right and confirmed the level of our athletes. Today several Mauritians are athletes of international level: Eric Milazar, Stéphane Buckland, Jonathan Chimier are now models for the young Mauritians starting in sports. Eric Milazar (400 m) and Stéphane Buckland (200 m) were the first to put Mauritius on the world map at the 2001 World Championships. Moreover, in the Athens 2004 Olympic Games, Stéphane Buckland (200 m) and Jonathan Chimier (long jump) were qualified for the finals.

A clear sign of the importance of athletics today is the number of licensees which jumped from 500 in 1984 to 3,000 in 2005. The national training centre created in 1994 prepares tomorrow's athletes and the future national and international champions.

LA CONSÉCRATION

Avec l'indépendance vinrent de nouveaux défis qui furent progressivement pris en charge au niveau local. Il devenait essentiel de créer un cadre légal qui manquait encore au sport mauricien et ce fut chose faite en 1984. Parallèlement, sous l'impulsion du Ministre Michael Glover qui détint ce portefeuille pendant 13 ans, des infrastructures importantes furent construites, des efforts particuliers portèrent sur la formation et des compétitions nationales nouvelles furent créées, notamment en athlétisme.

Le succès des 2^{es} Jeux des Iles de l'océan Indien (Maurice, 1985) a montré la maturité certaine des sportifs locaux et leurs aptitudes au niveau international. Par la suite, les médailles d'or du sprinter Judex Lefou, récoltées au 110 m haies aux Jeux d'Afrique en 1987 et aux 8^{es} Championnats d'Afrique d'Athlétisme en 1992, sont venues rendre justice aux efforts et investissements entrepris et confirmer la capacité de nos athlètes. Aujourd'hui plusieurs Mauriciens sont des athlètes de niveau international: Eric Milazar, Stéphane Buckland, Jonathan Chimier sont devenus autant de modèles pour le jeune mauricien se lançant aujourd'hui dans le sport. Eric Milazar (400 m) et Stéphane Buckland (200 m) furent les premiers à mettre Maurice sur la carte mondiale aux Championnats du Monde en 2001. De plus, aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004, Stéphane Buckland (200 m) et Jonathan Chimier (saut en longueur) se qualifiaient pour la finale. Un signe qui ne trompe pas est la montée en puissance de l'athlétisme: la barre est passée de 500 licenciés en 1984, à 3,000 en 2005. Le centre national de formation créé en 1994 forme la relève de demain et les futurs champions nationaux et internationaux.



About the 2006 Championships...

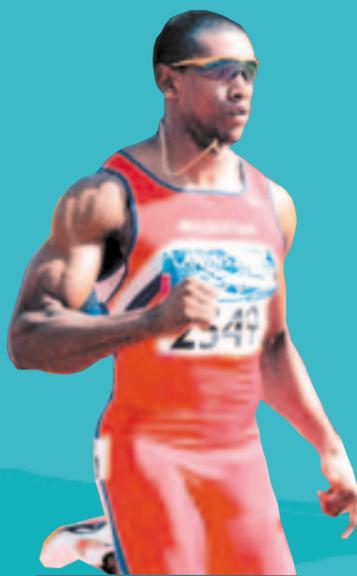
Au sujet des Championnats 2006...



Eric Milazar: « One of the most important moments of my career »

It is a real pleasure for me to have the opportunity of competing for the African Championships on Mauritian ground. These Championships will be very particular for me, because with already three consecutive titles of African champion, it would be really great to be able to add a fourth title to the harvest. I know that I can rely on the support of the whole Mauritian nation. To be the winner in Mauritius would be one of the most important moments of my career. It's the most beautiful gift I could offer to Mauritius. »

« C'est un véritable plaisir pour moi d'avoir l'opportunité de courir pour des Championnats d'Afrique en terre mauricienne. Ces Championnats seront très particuliers pour moi, car avec déjà trois titres consécutifs de champion d'Afrique, ce serait vraiment formidable de réussir à ajouter un quatrième titre à la moisson. Je sais que je pourrais compter sur le soutien de toute la nation mauricienne. Décrocher un titre de champion d'Afrique à Maurice serait l'un de moments les plus forts de ma carrière. C'est le plus beau cadeau que je pourrais offrir à l'île Maurice. »



Stéphane Buckland: « Lucky to compete in my own country »

« Few athletes are lucky enough to participate in such an important competition as the African Championships in their own country. I cannot wait to be in August 2006 for these 15th African Championships and I am sure I'll live exceptional moments there thanks to the Mauritians. Mauritius is very important for me, that's why I chose to train there for almost three years now. It is exciting to be close to one's relatives, to one's roots. I am convinced that the African Championships in Mauritius will be even more inspiring for me. It's great to run in front of your people who actually are those who encourage you from afar in your various competitions. In 2006, they will be at our sides and it is thanks to them that we will succeed. »

« Peu d'athlètes ont la chance de participer à un grand championnat, comme les Championnats d'Afrique, sur leur terre. J'ai hâte d'être à août 2006 pour ces 15es Championnats d'Afrique et je suis sûr que j'y vivrais des moments exceptionnels grâce aux Mauriciens. L'île Maurice est très importante à mes yeux, voilà pourquoi j'ai choisi de m'y entraîner depuis bientôt trois ans. C'est stimulant d'être près de ses proches, de ses racines. Je suis convaincu que les Championnats d'Afrique à Maurice m'apporteront encore plus d'inspiration. C'est formidable de courir devant les siens, ceux-là même qui vous encouragent à distance lors de vos différentes compétitions. En 2006, ils seront à nos côtés et c'est grâce à eux que nous réussirons. »

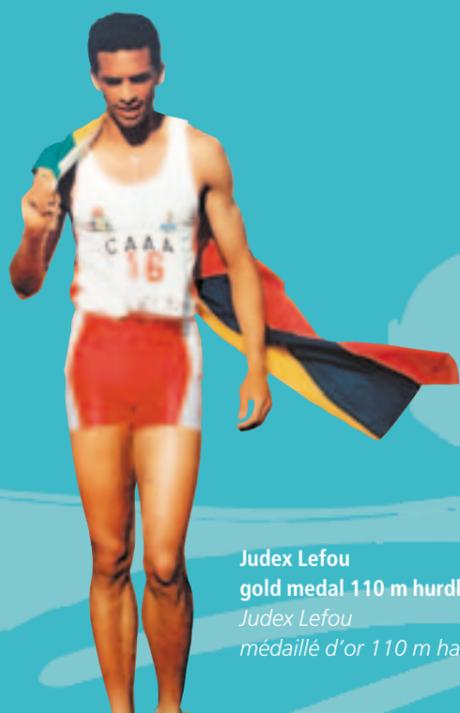


Jonathan Chimier: « Share my joy with Mauritians »

« The African Championships are an important issue. But, the 15th edition of these championships have a very special meaning for me, because I'll be jumping at home, in front of my fellow countrymen I'm quite impatient waiting for that moment and I hope to make Mauritius happy. In 2004, when I won the title of champion of Africa in long jump, I had only one desire, that of sharing my joy with the Mauritians, but the distance which separated us did not allow it. In Mauritius, gold medal or not, it is certain that there, the opportunity of sharing our joy and our passion will be available. »

« Les Championnats d'Afrique sont une étape importante. Mais, la quinzième édition des Championnats prend un tout autre sens pour moi, car je sauterais chez moi, devant mes compatriotes. C'est un moment que j'attends avec beaucoup d'impatience et j'espère faire plaisir à toute l'île Maurice. En 2004, lorsque que j'ai décroché mon titre de champion d'Afrique à la longueur, je n'avais qu'un désir, celui de partager cette joie avec les Mauriciens, mais la distance qui nous séparait ne le permettait pas. A Maurice, médaille d'or ou pas, c'est certain que ce sera l'occasion de partager notre joie et notre passion avec les nôtres. »

1992 : Flashback/ Retrospective

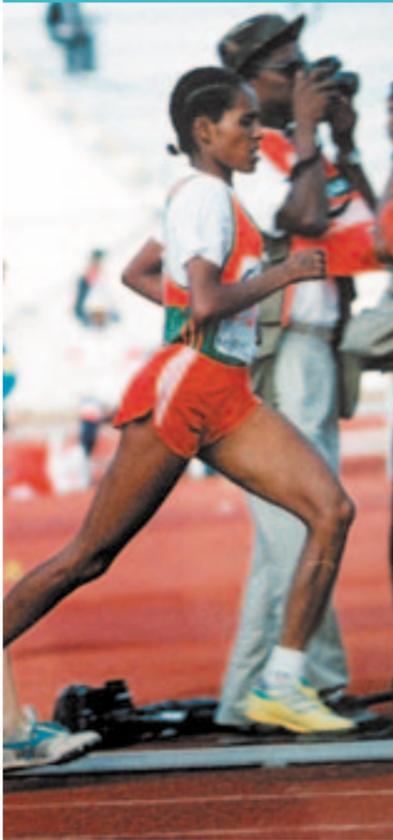


Judex Lefou
gold medal 110 m hurdles
*Judex Lefou
médaillé d'or 110 m haies*



Far right : Maryse Justin silver medal
A l'extrême droite : Maryse Justin, médaille d'argent





Derartu Tulu leading the 5000m race
 Derartu Tulu en tête du 5000m



Organising committee/Comité Organisateur ::
 Left to right/de gauche à droite ::
 Michael Glover, Lamine Diack, Vivian Gungaram



Judex Lefou gold medal 110 m hurdles with the south african silver and bronze medallists.
 Judex Lefou médaille d'or du 110 m haies avec les médaillés sud-africains d'argent et de bronze



The four most beautiful smiles of the Championships:
 Sheila Seebaluck/Gilliane Quirin
 Christine Duvergé/Sandra Govinden
 Les quatre plus beaux sourires des Championnats:
 Sheila Seebaluck/Gilliane Quirin
 Christine Duvergé/Sandra Govinden



Judex Lefou: first gold medal in athletics

Judex Lefou: première médaille d'or en athlétisme



Judex Lefou — Nairobi 1987

What souvenir do you keep of the 1992 Championship Africa?

A lot of emotions... With this gold medal won at the 1992 Championships held in Mauritius, I wasn't alone on the first step of the podium: in front of me stood my country, my coaches, those who had believed in me and had transformed the amateur I was in an African champion qualified for the Olympic Games...

When did you stop competing?

In 1998. I then worked a few years at the Ministry as an adviser to train young athletes, to contribute to their improvement, to share what I had had the chance to receive... Then I moved for other activities related to life hygiene. Today, I'm the manager of the 'spa' of a tourist resort on the eastern coast of Mauritius. I devote myself to massages and other activities related to fitness and body therapy with a personnel of about fifteen people.

How will you welcome the XVth Championships which will be held in Mauritius next year?

With enormous pleasure and a lot of nostalgia... I think that I will be an assiduous spectator and that I will go again through the feelings and emotions experienced years ago on the track... And I also will be meeting old friends, athletes met when I was competing



and who are still active today in their countries... Athletic fraternity is not a myth and I am quite impatient, in fact, waiting for these championships.

Quel souvenir gardez-vous des Championnats d'Afrique de 1992?

Un souvenir fort, imprégné d'émotion... Avec cette médaille d'or acquise lors des 8^{es} Championnats tenus à Maurice, je ne montais pas seul sur la première marche du podium: en face de moi, il y avait mon pays, mes entraîneurs, ceux qui avaient cru en moi et avaient transformé l'amateur que j'étais en champion d'Afrique, qualifié pour aller aux Jeux Olympiques...

En quelle année avez-vous arrêté la compétition?

En 1998. Je suis ensuite resté quelques années comme conseiller au Ministère pour former les jeunes athlètes, contribuer à leur perfectionnement, partager ce que j'avais eu la chance de recevoir... Puis je me suis dirigé vers d'autres fonctions toujours liées à l'hygiène de vie car je dirige aujourd'hui le 'spa' d'un complexe hôtelier du littoral est! Je me consacre donc à des massages et à

d'autres activités de remise en forme avec une équipe d'une quinzaine de personnes.

Comment accueillerez vous les 15^{es} Championnats?

Avec un plaisir immense et beaucoup de nostalgie... Je pense que je serai un spectateur assidu et que je revivrai sur les gradins des sensations vécues antérieurement sur la piste... Et puis je retrouverais de vieilles connaissances, des athlètes rencontrés lors de compétitions dans le passé et qui sont aujourd'hui actifs dans les coulisses... La fraternité athlétique n'est pas un mythe et j'attends en fait ces championnats avec impatience.



Judex Lefou — Mauritius 2005



The peopling of Mauritius

The Republic of Mauritius has been created by immigrants.

Its peopling has always been characterized by diversity. European settlers from Holland, France and Britain, intent on building entrepôts and empires, introduced workers, companions, servants and slaves from far-flung possessions and trading routes to the Indies, resulting in the mosaic of ethnic groups which has remained one of the hallmarks of this island.

As Mauritius was transformed from a port of call into a thriving sugar exporter, traders and other service migrants from India and from Europe arrived to enrich the commercial life of the region. Through the ebb and flow of prosperity, new citizens continue to add further dimensions to the peopling of the Republic.

Those inputs and various evolutions through generations are at the roots of this rainbow nation always happy to greet visitors and share with them the product of their mixed-blood authenticity.

Text and image reproduced with the kind permission of the Mauritius Museums Council

Le peuplement de Maurice

La République de Maurice a été créée par des immigrants. Son peuplement a toujours été caractérisé par sa diversité. Des colons européens venant de Hollande, de France et de Grande Bretagne, désireux de construire des comptoirs et des empires firent venir des travailleurs, des compagnons, des serviteurs et des esclaves en provenance de leurs vastes possessions et de routes commerciales menant aux Indes. Le résultat a été une mosaïque de groupes ethniques – une des spécificités de l'île.

Tandis que Maurice évoluait de simple port d'escale en un florissant territoire exportateur de sucre, commerçants et travailleurs migrants d'Asie et d'Europe vinrent enrichir la vie commerciale de la région. Que les temps soient prospères ou néfastes, de nouveaux citoyens continuent d'affluer, ajoutant de nouvelles dimensions au peuplement de la République.

Ces apports et les évolutions diverses au fil des générations sont à la base de cette nation arc-en-ciel toujours heureuse d'accueillir des visiteurs et de leur offrir la somme de leur authenticité métisse.

Texte et image reproduits avec l'aimable autorisation du Mauritius Museums Council



General official information

General rules for the XVth African Championships in Athletics

(A) Technical Information

1.0.0 The Germain Comarmond Stadium located in Bambous: The competitions of the XVth African Championships in Athletics will take place there from the 09th to the 13th of August 2006. It has a capacity of 5000 seats with the following facilities:-

- Eight (8) lanes synthetic track of 400 m,
- Two (2) High Jump areas,
- One (1) Pole Vault Jumping area,
- Two (02) Long and Triple jump runways,
- One (01) Mixed cage for Discus & Hammer throws,
- Two (02) areas for Javelin throws,
- One (01) area for Shot put.

Warming up area

A warming up area is available adjacent to the main stadium.

2.0.0 Events

The events retained for the Championships are:-

2.1.0 Men:-

100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110 m Hurdles, 400m Hurdles, 4 X 100 m, 4 X 400m, 3000m S/C, High Jump, Pole Vault, Long Jump, Triple Jump, Shot Put, Discus, Javelin, Hammer, Decathlon and 20 km Walk.

2.2.0 Women-

100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100 m Hurdles, 400m Hurdles, 4 x100m, 4 X 400m, 3000m S/C, High Jump, Pole Vault, Long Jump, Triple Jump, Shot Put, Discus, Javelin, Hammer, Heptathlon and 20 km Walk

3.0.0 Equipment

EQUIPMENT AVAILABLE FOR THE CHAMPIONSHIPS

3.1.0 WOMEN

COMPANY	PRODUCT	MATERIAL	COLOUR	MODEL
WEIGHT — 4 Kg CROWN NORDIC UCS		Steel, Dia: 110 mm	TBC	F300-4
		Turned Steel, Dia: 108 mm	Red	5133402
		Turned Steel, Dia: 100 mm	Yellow	721.21
DISC — 1 Kg NORDIC OBOL OTE	Gold	Brass rim, fibreglass side	White/Gold	6176100
	Obol African	Steel rim, fibreglass	Red	3454
	Very High Moment	Steel rim, Aluminium plates, silver finish	Silver	2103
HAMMER — 4 Kg DIMA NORDIC OBOL	International	Dia: 110 mm	Gold	N/a
	Brass	Dia: 108 mm	Gold	5125400
	WF	Stainless Steel	Silver	5159
JAVELIN — 600 g NEMETH NORDIC OTE	Classic 70 m	Aluminium, violet cord	Violet	600870
	Diana 80	Steel, black cord & tip, 80 m	Pale yellow	7917603
	Xtra Tailwind	Aluminium, red/green cord	Gold	2695

3.1.1 MEN

COMPANY	PRODUCT	MATERIAL	COLOUR	MODEL
WEIGHT — 7.26 Kg NELCO NORDIC UCS		Turned Iron, Dia: 128 mm	Yellow	N1118A
	Olympic Super	TurnedlacquerSteel, Dia: 128 mm	Yellow	5131726
		Turned Steel, Dia: 116 mm	Red	721.3116
DISC — 2 Kg OBOL OTE UCS	Obol African	Steel rim, fibreglass	Red	3462
	High Moment	Steel rim, Aluminium plates	Silver	2202
	Purple Flyer	Steel rim, fibreglass side	Mauve	720.22
HAMMER — 7.26 Kg NELCO NORDIC OBOL	Olympic Alloy	Stainless Steel, Dia: 110 mm	Silver	N1122XA
	Brass	Brass, Dia: 110 mm	Gold	5125726
	Super Obol	Chrome, Dia: 110mm	Silver	5159
JAVELIN- 800 g NEMETH NORDIC OTE	Classic 95 m	Aluminium, violet cord	Violet/Yellow/Orange	800CS95
	Super Elite 80	Steel, red cord, 80 m	Blanc	7916802
	Comp Tailwind	Aluminium, red/green/white cord	Silver head/Red Tail	2885



General official information

(B) General Information

4.0.0. Climate in Bambous and the west coast of Mauritius

4.1.0 Located 15 kms from the capital city, Port Louis, Bambous is close to the most beautiful seaside resorts of the west coast of the country where the delegations participating in the Championships will be residing.

Mauritius has two seasons, summer (October to March) and winter (April to September). The Championships will thus be held in winter, and the temperature in this part of the country and in that period of the year is very pleasant: it varies between 18°C and 22°C.

5.0.0 TIME.

5.1.0 Mauritius time is GMT + 4

6.0.0 ENTRY IN MAURITIUS

6.1.0 Immigration/Health

6.1.1 The Authorities concerned are fully conscious of the importance of these Championships and act in total co-operation with the COCAM 2006 to facilitate the entry of participants in Mauritius. Each delegation must, as soon as possible, contact the Embassy or the Consulate of Mauritius in his country in order to have detailed information and the entry visas if necessary.

6.2.0 Visas

6.2.1 The following delegations must request entry visas:
Algeria, Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cap Vert, Cameroon, Chad, Congo Ivory Coast, Djibouti, Egypt, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Guinea, Guinea-Bissau, Guinea Equatorial, Liberia, Libya, Mali, Mauritania Morocco, Niger, Nigeria, Central African Republic, Rep. Democratic of Congo, Rwanda, Sao Tome & Principe, Senegal, Somalia, Sudan, Swaziland, Togo, Tunisia

6.3.0 YELLOW FEVER

All delegations must note that a certificate of vaccination against YELLOW FEVER is

compulsory for entry in Mauritius. It is made known to all delegations that a certificate of vaccination against YELLOW FEVER is compulsory for those coming from the following countries:-

Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cap Vert, Cameroon, Chad, Congo, Djibouti, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea Bissau, Guinea Equatorial, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Lesotho, Mali, Mauritania, Malawi, Namibia, Niger, Nigeria, Rep. Central Africa, Rep. Dem. Congo, Rwanda, Sao Tome & Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Swaziland, Togo, Uganda, Zaire, Zambia, Zimbabwe.

The absence of these certificates could imply complications for the entry of the countries concerned.

6.4.0 MEDICAL

6.4.1 VACCINES

Delegations coming from countries where yellow fever is endemic (or travellers having accomplished a trip to an infested country during the last 6 (six) months must be vaccinated against Yellow Fever. No other vaccination is necessary for entering the Mauritian territory.

6.4.2 MALARIA

Provisions are taken for those coming from countries where malaria is endemic. It is recommended for these to undergo an anti-paludic prophylactic treatment two weeks before their departure for Mauritius. It is in the interest of each athlete to comply with the existing regulations in Mauritius, specially since those will not influence in any way their performances.

6.4.4 The entry of drugs in Mauritius is subjected to the legislation in force.

All delegations are requested to forward to the COCAM 2006 the list of medicine which they intend to bring with them for their consumption at latest a month before the Championships.

6.4.5 SPECIAL PROVISIONS

Medicine delivered on medical prescription, intended for personal use need only to be

declared to the customs. Those concerned are advised to have a copy of their prescription and to keep the medicine in their box of origin.

6.4.5. PRODUCTS

Cannabis (Zamal, gandia, hemp etc) is a prohibited drug in Mauritius. The same applies to the amphetamines, cocaine and its derivatives and similar products.

6.4.6 LEATHER ARTICLES

The attention of the delegations is drawn to the fact that articles in animal skins must undergo a special treatment to avoid the entry in Mauritius of certain diseases. The COCAM 06 urges the delegations to avoid carrying any at the time of their arrival.

6.5.0 RECEPTION AT THE AIRPORT

6.5.1 In order to facilitate immigration and customs formalities, the COCAM 06 will hold a reception counter at the airport as from 4 August 2006. The personnel posted there will be at the disposal of the Delegations for any assistance..

6.6.0 TRANSPORT AIRPORT — HOTEL

After the immigration and customs formalities, delegations will be greeted by the Reception and Protocol Officers, and led to the bus stand. They will be taken to the Germain Comarmond Stadium in Bambous for accreditation. The trip from the airport to the hotels of the Western coast takes a maximum of one hour.

6.7.0 CONDITIONS OF RESIDENCE

6.7.1 Only athletes and recognized CAA officials as indicated on their accreditation will be authorized to reside at hotels earmarked for the Championships family. The accommodation for a maximum of 9 nights will include all the meals for the definite period. Any supplement will be paid by the delegation. Local transport for the participants will be ensured by the organization by bus from the airport to hotels and to the stadium.



General official information



Flic en Flac beach/Plage de Flic en Flac

6.7.2. ROOMS

A suitable number of rooms will be allocated to the delegations which will be placed in rooms being able to accommodate between two and four persons. It is forbidden to receive there a guest not accredited or not authorized. Visitors who wish to meet members of the teams in one of the hotels must present themselves at the reception. The visitor will be allowed in a meeting zone where admission is limited. There are no parking facilities for cars at the hotels. There will be an Information counter in each hotel. The Head of delegation is requested to report there for the latest details concerning the Championships.

6.8.0. DINING ROOM

Dinner will take place in the dining room of each hotel. The time-table for the meals are as follows:-
Breakfast: 06h30 — 09h30
Lunch: 12h00 — 15h00

Dinner: 19h00 — 22h00

They will be adjusted according to the timetable of the competitions. The accreditation cards will be necessary to reach the dining room.

Phone calls, even local, as from the hotel are under the responsibility of the customer. The best solution is to use prepaid cards, less expensive, they can be used from any cabin.

6.10.0 MEDIA

6.10.1. PRESS

The Press division of the COCAM 2006 will carry out, with the assistance of the CAA, a survey on the needs in that field.



Informations officielles générales

Règlements Généraux pour les XV^{èmes} Championnats d'Athlétisme d'Afrique

(A) Informations Techniques

1.0.0 Le Stade Germain Comarmond à Bambous:
Les compétitions des XV^{èmes} Championnats d'Afrique d'Athlétisme s'y dérouleront du 09 au 13 août 2006. Ce stade a une capacité de 5000 places assises avec les facilités suivantes :-
- Piste synthétique de 400 m à 08 couloirs,
- Deux (2) aires de Saut en Hauteur,
- Une (1) aire de saut à la Perche,
- Deux (02) pistes d'élan pour la longueur et le Triple Saut,
- Une (01) aire de Lancer Mixte Disque/Marteau,
- Deux (02) aires de lancer de Javelot,
- Une (01) aire de lancer de Poids.

1.1.0 Échauffement

Une aire d'échauffement est disponible à côté du Stade.

2.0.0 Épreuves:-

Les épreuves retenues sont:-
2.1.0 Hommes:- 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110 m Haies, 400m Haies, 4 x 100 m, 4 x 400m, 3000m S/C, Hauteur, Perche, Longueur, Triple Saut, Poids, Disque, Javelot, Marteau, Décathlon et 20 KM Marche.

2.2.0 Dames:- 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100 m Haies, 400m Haies, 4 x 100m, 4 x 400m, 3000m S/C, Hauteur, Perche, Longueur, Triple Saut, Poids, Disque, Javelot, Marteau, Heptathlon et 20 KM

3.0.0 Les Engins

LES ENGINES DISPONIBLES POUR LES CHAMPIONNATS

3.1.0 DAMES

FABRICANT	PRODUIT	MATERIEL	COULEUR	MODELE
WEIGHT — 4 Kg CROWN NORDIC UCS		Steel, Dia: 110 mm	TBC	F300-4
		Turned Steel, Dia: 108 mm	Red	5133402
		Turned Steel, Dia: 100 mm	Yellow	721.21
DISC — 1 Kg NORDIC OBOL OTE	Gold	Brass rim, fibreglass side	White/Gold	6176100
	Obol African	Steel rim, fibreglass	Red	3454
	Very High Moment	Steel rim, Aluminium plates, silver finish	Silver	2103
HAMMER — 4 Kg DIMA NORDIC OBOL	International	Dia: 110 mm	Gold	N/a
	Brass	Dia: 108 mm	Gold	5125400
	WF	Stainless Steel	Silver	5159
JAVELIN — 600 g NEMETH NORDIC OTE	Classic 70 m	Aluminium, violet cord	Violet	600870
	Diana 80	Steel, black cord & tip, 80 m	Pale yellow	7917603
	Xtra Tailwind	Aluminium, red/green cord	Gold	2695

3.1.1 HOMMES

FABRICANT	PRODUIT	MATERIEL	COULEUR	MODELE
WEIGHT — 7.26 Kg NELCO NORDIC UCS		Turned Iron, Dia: 128 mm	Yellow	N1118A
	Olympic Super	TurnedlacquerSteel, Dia: 128 mm	Yellow	5131726
		Turned Steel, Dia: 116 mm	Red	721.3116
DISC — 2 Kg OBOL OTE UCS	Obol African	Steel rim, fibreglass	Red	3462
	High Moment	Steel rim, Aluminium plates	Silver	2202
	Purple Flyer	Steel rim, fibreglass side	Mauve	720.22
HAMMER — 7.26 Kg NELCO NORDIC OBOL	Olympic Alloy	Stainless Steel, Dia: 110 mm	Silver	N1122XA
	Brass	Brass, Dia: 110 mm	Gold	5125726
	Super Obol	Chrome, Dia: 110mm	Silver	5159
JAVELIN- 800 g NEMETH NORDIC OTE	Classic 95 m	Aluminium, violet cord	Violet/Yellow/Orange	800CS95
	Super Elite 80	Steel, red cord, 80 m	Blanc	7916802
	Comp Tailwind	Aluminium, red/green/white cord	Siver head/Red Tail	2885



Informations officielles générales

(B) Informations Générales

4.0.0 Le Climat à Bambous et à l'Ouest de Maurice

4.1.0 Situé à 15 kms de la Capitale Port Louis, Bambous se trouve à proximité des plus belles stations balnéaires de la côte ouest du pays où la famille des Championnats sera logée. Maurice compte deux saisons, l'été (octobre à mars) et l'hiver (avril à septembre). Les Championnats se dérouleront donc en hiver, et la température dans cette partie du pays et en cette période de l'année est très agréable: elle varie entre 18 °C et 22 °C

5.0.0 FUSEAU HORAIRE

5.1.0 Maurice est à GMT + 4 hrs

6.0.0 ENTRÉE À MAURICE

6.1.0 Immigration/Santé

6.1.1 Les autorités concernées, pleinement conscientes de l'importance de ces Championnats, agissent en totale co-opération avec le COCAM 2006 pour faciliter l'entrée à Maurice des participants. Chaque délégation doit impérativement, prendre contact dans les meilleurs délais, avec l'Ambassade ou le Consulat de Maurice de son pays afin d'y obtenir les informations détaillées et les visas d'entrée. Pour information:

6.2.0 Visas

6.2.1 Les délégations suivantes doivent solliciter des visas d'entrée:

Algerie, Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cap Vert, Cameroun, Tchad, Congo, Côte d'Ivoire, Djibouti, Egypte, Eritrée, Ethiopie, Gabon, Guinée, Guinée Bissau, Guinée Equatoriale, Liberia, Libye, Mali, Mauritanie, Maroc, Niger, Nigeria, Republique Centrafricaine, Rep. Democratique du Congo, Rwanda, Sao Tome & Principe, Sénégal, Somalie, Soudan, Swaziland, Togo, Tunisie

6.3.0 Fièvre Jaune

6.3.1 Toutes les délégations doivent prendre note qu'un certificat de vaccination contre la FIEVRE JAUNE est obligatoire pour chacun des membres. Il est porté à la connaissance de toutes les délégations, qu'un certifi-



Birds in Casela Leisure Park/Oiseaux au Parc de Loisirs de Casela

cat de vaccination contre la FIEVRE JAUNE est obligatoire pour celles venant des pays suivants:-

Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cap Vert, Cameroun, Congo, Côte d'Ivoire, Djibouti, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée Bissau, Guinée Équatoriale, Kenya, Libéria, Lesotho, Mali, Mauritanie, Malawi, Namibie, Niger, Nigeria, Ouganda, Rép. Centrafricaine, Rép. Dem. Congo, Rwanda, Sao Tome & Principe, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Soudan, Swaziland, Tchad, Togo, Zaïre, Zambie, Zimbabwe

L'absence de ces certificats pourrait entraîner des complications à l'arrivée des pays.

6.4.0 MÉDICAL

6.4.1 VACCINS

Les délégations en provenance de pays où la fièvre jaune est endémique (ou ayant effectué un voyage au cours des 6 (six) derniers mois dans un pays infesté) doivent avoir été vaccinés.

Aucun autre vaccin n'est nécessaire à l'entrée du territoire Mauricien.



Informations officielles générales

6.3.2 MALARIA

Des dispositions sont prises pour ceux venant de pays où la malaria est endémique. Il est recommandé à ceux-là de subir un traitement prophylactique anti-paludéen deux semaines avant leur départ pour Maurice. Il est dans l'intérêt de chaque athlète de se soumettre aux mesures nécessaires à Maurice, d'autant plus que cela n'influencera en aucune façon leurs performances.

6.3.3 MEDICAMENTS

6.3.4 L'entrée des médicaments à Maurice est soumise à la législation. Il est demandé à toutes les délégations de faire parvenir au COCAM 2006, la liste des médicaments qu'elles comptent transporter pour être utilisés au plus tard un mois avant la date des Championnats

6.3.5 DISPOSITIONS PARTICULIERES

Les médicaments délivrés sur ordonnance, destinés à l'usage personnel n'ont besoin que d'une simple déclaration à la douane. Il est conseillé aux membres des délégations concernées de se munir d'une copie de leur prescription et de garder les médicaments dans leur boîte d'origine.

6.4.5. PRODUITS

Le cannabis (Zamal, gandia, chanvre etc) est une drogue interdite à Maurice. Il en va de même pour les amphétamines, la cocaïne et ses dérivés et les produits similaires.

6.4.6 ARTICLES EN CUIR

L'attention des délégations est attirée sur le fait que les articles en peau d'animaux doivent subir un traitement spécial pour éviter l'entrée à Maurice de certaines maladies. Le COCAM 06 demande instamment aux délégations d'éviter d'en porter lors de leur arrivée.

6.5.0 ACCUEIL A L'AEROPORT

6.5.1 Afin de faciliter les formalités d'immigration et de douane, le COCAM 06 installera un comptoir d'accueil à l'aéroport à partir du 4 août 2006. Le personnel d'accueil se tiendra à la disposition des passagers pour apporter son aide si possible.



Mauritian marine life
Vie sous-marine mauricienne

6.6.0 TRANSPORT AEROPORT — HOTEL

Après les formalités d'immigration et de douane, chaque délégation sera accueillie par les officiels de l'accueil et du Protocole et conduite aux arrêts des autocars. Elles seront conduites au Stade Germain Comarmond à Bambous pour les formalités d'accréditation. Le voyage de l'aéroport à l'un des Hôtels du littoral Ouest prend au maximum une heure.

6.7.0 CONDITIONS DE RESIDENCE

6.7.1 Seuls les athlètes et les officiels reconnus par la C.A.A. comme indiqué sur leur accréditation seront autorisés à résider dans les hôtels de la famille des Championnats. Le logement pour 9 nuits au maximum comprendra la totalité des repas pendant la période définie. Tout supplément est à la charge de la délégation. Le transport local pour les participants sera assuré par l'organisation de l'aéroport à l'hôtel et sur les terrains de compétition par bus.

6.7.2 Chambres

Un nombre approprié de chambres sera alloué aux délégations qui seront logées dans des chambres pouvant accueillir entre deux et quatre personnes.

Il est interdit d'y recevoir un invité non accrédité ou non autorisé.

Les visiteurs qui souhaitent rencontrer des membres des équipes à un des hôtels doivent se présenter à la réception. Le visiteur sera admis dans une zone de rencontre. L'admission est limitée à cette zone.

Il n'y a pas de parking prévu pour les voitures par la direction des hôtels.

Il y aura un comptoir d'information dans chaque hôtel. Le Chef de délégation est prié de s'y rendre pour prendre connaissance des derniers détails concernant le Championnat.

6.8.0. SALLE A MANGER

La salle à manger de chaque hôtel sera utilisée pour les repas.

Les horaires de repas sont les suivants:-
Petit Déjeuner: 06h30- 09h30

Déjeuner: 12h00 -15h00

Dîner: 19h00 -22h00

Ils seront ajustés en fonction de l'horaire des compétitions.

Les cartes d'accréditation seront nécessaires pour accéder à la salle à manger.

6.9.0 APPELS TELEPHONIQUES

Les appels téléphoniques, même locaux, à partir de l'hôtel sont à la charge du client. La meilleure solution est d'utiliser les cartes prépayées, moins chères et que l'on peut utiliser de n'importe quelle cabine.

6.10.0 MEDIAS

6.10.1 PRESSE

La Direction Presse du COCAM 2006, effectuera, avec l'aide de la CAA, une étude sur les besoins de la presse internationale.

